

**朝食A (1人前：920円)**

山菜炊き込みご飯

みそ汁 (小松菜・油揚げ)

野菜ソテー

マカロニサラダ

オムレツ

ひじき煮

タレ付きミートボール

刻みたくあん

**朝食B (1人前：920円)**

わかめご飯

すまし汁 (絹豆腐・三つ葉)

焼き魚 (塩さば)

きんぴらごぼう

玉子焼き (厚焼玉子)

春雨サラダ

南瓜の煮物

つぼ漬け

**朝食C (1人前：920円)**

ご飯

すまし汁 (絹豆腐・三つ葉)

焼き魚 (塩さば)

きんぴらごぼう

ハムエッグ

野菜サラダ

南瓜の煮物

冷奴

つぼ漬け

朝食D (1人前：920円)

ご飯

みそ汁 (じゃがいも・わかめ)

焼き魚 (あじの開き)

温泉玉子

納豆

ハムサラダ

切干大根

しば漬け

味付けのり

朝食E(パン食) (1人前：920円)

ホットロールパン2個

ロングウインナー

ボイルキャベツ

オムレツ

ツナサラダ

コーンポタージュスープ

ブドウゼリー

ケチャップ&マスタード

ジャム&マーガリン